**ACREDITACIONES** 



**CERTIFICACIÓN** 









Subdirección Académica

Ciudad Universitaria, C.P. 66455 San Nicolás de los Garza, Nuevo León Teléfono: 13 40 44 50 y 51 Ext. 7637, 7605, 7647



capadfod@uanl.edu.mx



subacademica.fod@uanl.edu.mx



escolar.fod@uanl.mx

**FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA** 

TERAPIA FÍSICA Y READAPTACIÓN DEPORTIVA



www.fod.uanl.mx





## **PERFIL DE INGRESO**

El candidato a cursar el programa educativo de Licenciatura Terapia Física y Readaptación Deportiva deberá manifestar y tener las siguientes características:

### Características evaluables

- Habilidad en el área de pensamiento matemático.
- Habilidad de pensamiento analítico.
- Capacidad de comprensión lectora y estructuración de la lengua.
- Dominio de lenguaje escrito.
- Conocimientos fundamentales de: química, biología, lenguaje escrito, inglés
- Discernir entre la diferente información científica existente para la mejora de su ejercicio profesional.
- Se conoce y valora a sí mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.
- Es sensible al arte y participa en la apreciación e interpretación de sus expresiones en distintos géneros.
- Elige y practica un estilo de vida saludable

#### Características deseables

- Ser egresado de preparatoria técnica relacionado al área de conocimiento.
- La inclinación por las actividades deportivas y su práctica.
- Capacidad del estudiante para la comunicación y relación con las personas.
- La inquietud intelectual por la investigación de los orígenes y el desarrollo universal de la fisioterapia y el deporte.
- Posee un estado de salud acorde a la práctica deportiva que demanda el programa educativo.





Determinar las modalidades terapéuticas y ejercicios pertinentes a la restauración física de un individuo, basados en evidencia y principios biomecánicos, fisiológicos, psicológicos y éticos en el área de fisioterapia y rehabilitación dentro de clínicas o espacios deportivos a fin de brindar una recuperación integral de la funcionalidad física o deportiva del paciente.



Gestionar los proyectos de promoción del estilo de vida seguro y activo, a través de la evaluación de riesgos presentes en el contexto de la actividad física, entrenamiento y competición para reducir la ocurrencia y recurrencia de lesiones en las personas y promover estilos de vida saludables organizaciones deportivas.

# ¡Guerreros Aztecas hacia la victoria!



# REQUISITOS DE EGRESO

#### **Académicos**

Haber aprobado los 198 créditos totales del plan de estudios Haber cumplido con el servicio social obligatorio

### Legales

Los que establezca la normatividad y los procedimientos de la Universidad, vigentes; u otros, en caso de que apliquen.

### Específicos del programa

- Presentar el examen de egreso de licenciatura.
- Presentar constancia de haber participado en las 14 actividades para la formación integral (AFI).
- Presetar constancia de haber desarrollado o fortalecido la competencia en una lengua extranjera (cumplir con los cuatro niveles de inglés).
- Cumplir con el protocolo de titulación.



Formar Licenciados en Terapia Física y Readaptación Deportiva capaces de prevenir, evaluar y tratar lesiones físico-deportivas, diseñar programas de recuperación para reinsertar al individuo a su actividad física o deportiva lo más próximo al nivel de rendimiento previo, así como gestionar los recursos materiales y humanos para la promoción del estilo de vida sano y seguro, aplicando las diferentes modalidades terapéuticas y de readaptación disponibles, con conocimientos, habilidades y actitudes propias de los ámbitos de la salud, entrenamiento físico y rendimiento deportivo, en todos los individuos o grupos poblacionales en colaboración con otros profesionales de las ciencias de la salud y de la actividad física y del deporte. Además, el profesional en terapia física y readaptación deportiva se sustenta en valores éticos, humanos y socio-comunitarios firmes, sus acciones se implicarán en las áreas físico-atléticas, técnico-tácticas, gerenciales, nutricionales, de apoyo psicosocial y de investigación, mostrando un alto compromiso con mejorar la salud física y deportiva de la sociedad.

# **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS**



Evaluar los síntomas, lesiones y estado funcional del individuo posterior a la prescripción médica y en el contexto de la terapia física y readaptación deportiva, para establecer programas de intervención específicas a sus necesidades físicas o deportivas.



Diseñar programas de terapia física y readaptación deportiva, interviniendo en las diferentes fases de la recuperación posterior a una lesión, en el menor tiempo posible y lo más próximo al nivel de rendimiento previo, que permita la reinserción de las personas a sus actividades físicas cotidianas o deportivas.

- Posee una personalidad emprendedora con capacidad de persuasión, liderazgo y un elevado nivel de energía.
- Posee una visión objetiva y concreta del mundo, teniendo gusto de realizar actividades al aire libre que exigen motricidad, dinamismo y que involucren liderazgo.
- Muestra interés por las problemáticas sociales, deseo de ayudar a otros a través de actividades que involucran interacción humana.

# **REQUISITOS DE INGRESO**

#### **Académicos**

Haber concluido satisfactoriamente el nivel medio superior o equivalente

### Legales

Los que establezca la normatividad y los procedimientos de la Universidad, vigentes; u otros, en caso de que apliquen

#### De selección:

El estudiante deberá someterse al examen de concurso de ingreso establecido por la UANL

### Específicos del programa

Una vez acreditado el examen.

- Asistir al curso inductivo
- Presentar el EXCI
- Cumplir con las pruebas físicas y de salud
- Cumplir con las pruebas psicométricas

#### Importante:

el aspirante a la modalidad presencial deberá contar con disponibilidad de tiempo completo.

## **CAMPO LABORAL**

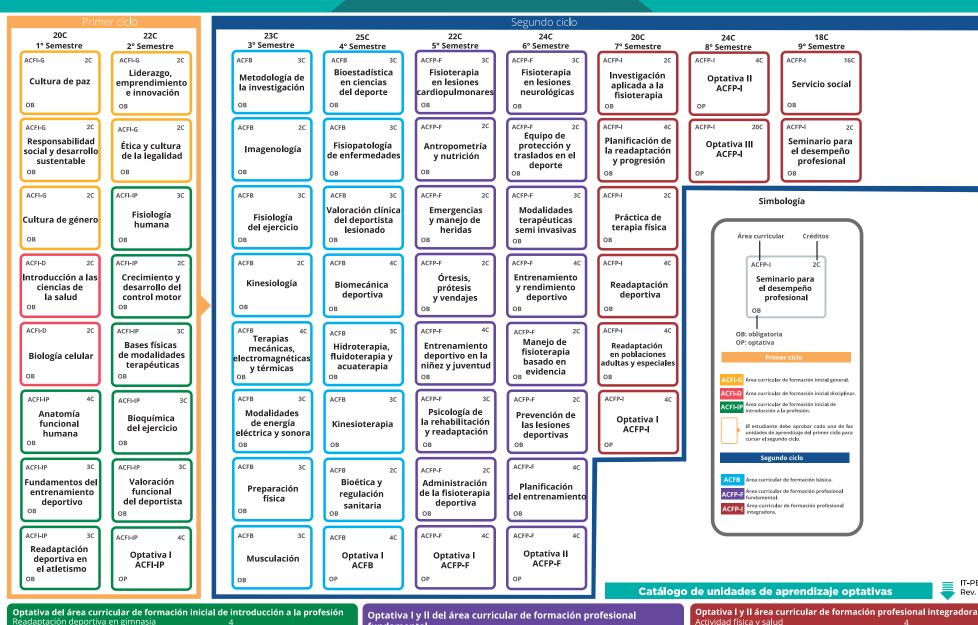
Organizaciones públicas y/o privadas de cualquiera de los siguientes sectores o giros:

- Clínicas/hospitales que oferten terapia física y readaptación
- Clubes deportivos
- Centros/instituciones de alto rendimiento
- Gimnasios
- Centros de tecnificación deportiva
- Instituciones educativas

# LICENCIATURA EN TERAPIA FÍSICA Y READAPTACIÓN DEPORTIVA







IT-PED-06-R03 Rev. 02-10/2023

Readaptación deportiva en gimnasia Readaptación deportiva en natación

Optativa del área curricular de formación básica laptación en deportes minoritarios individuales **fundamental** 

Readaptación en deportes de equipo 4 Readaptación en fútbol soccer Readaptación en fútbol americano Readaptación en deportes acuáticos 4

Readaptación en béisbol y softbol

Actividad física v salud Actividad física en poblaciones especiales

Psicovaloración del deportista lesionado

Optativa III área curricular de formación profesional integradora Proyecto para el desarrollo del perfil profesional

Estancias de investigación Prácticas profesionales