

## ACREDITACIONES



The International Sports Professionals Association



MEJOR EDUCACIÓN SUPERIOR

Comités Interinstitucionales para la Evaluación de la Educación Superior



Consejo Mexicano para la Acreditación de la Enseñanza de la Cultura de la Actividad Física, A.C.



# FOD

## CERTIFICACIÓN



ISO 21001:2018



La excelencia por principio la educación como instrumento



# FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

## MODALIDAD MIXTA Y NO ESCOLARIZADA



Subdirección Académica

Ciudad Universitaria, C.P. 66455  
San Nicolás de los Garza, Nuevo León  
Teléfono: 13 40 44 50 y 51  
Ext. 7637, 7605, 7647



capadfod@uanl.edu.mx



subacademica.fod@uanl.edu.mx



escolar.fod@uanl.mx

PC-1.8.5  
Revisión 0 - 01/2025



# UANL

www.fod.uanl.mx

# PERFIL DE INGRESO

*El aspirante debe cumplir con las siguientes características:*

## *Características evaluables*

### *Conocimientos básicos sobre las siguientes áreas generales:*

- Comprensión lectora
- Redacción indirecta
- Pensamiento matemático
- Inglés como lengua extranjera.

### *Conocimientos específicos relacionados con:*

- Biología.
- Ciencias de la salud.

### *Se sugiere que tenga las siguientes características:*

- Habilidad en el uso y manejo de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC).
- Facilidad para el aprendizaje autónomo.
- Capacidad para adaptarse al cambio.
- Administración del tiempo para atender correctamente a la plataforma.
- Posee un estado de salud acorde a la práctica deportiva que requiere el programa y elige estilos de vida saludable.
- Se conoce y valora a sí mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.
- Posee personalidad emprendedora, persuasiva y de liderazgo.
- Es sensible al arte y participa en la apreciación e interpretación de sus expresiones en distintos géneros.
- Posee una visión objetiva y concreta del mundo, teniendo gusto de realizar actividades al aire libre que exigen motricidad, dinamismo y que involucren liderazgo.
- Muestra interés por las problemáticas sociales, deseo de ayudar a otros a través de actividades que involucran interacción humana.



Diseñar programas de actividad física para la salud, pertinente a la condición funcional, cognitiva y psicológica del individuo, grupo o sector poblacional, en colaboración con equipos multidisciplinares, utilizando un pensamiento crítico, empatía y ética profesional, con el fin de mejorar la calidad de vida y fomentar un estilo de vida activo y saludable.



Diseñar programas de entrenamiento deportivo para atletas de diversos niveles de rendimiento, determinando los medios óptimos según la naturaleza del deporte, con adaptabilidad y mediante la resolución de problemas, evaluando de manera metódica su progreso para mejorar el rendimiento deportivo y potenciar el desarrollo de las capacidades físicas, motrices y cognitivas de los individuos.



Gestionar entidades deportivas públicas o privadas, empleando el proceso administrativo, la planificación estratégica y organización de eventos deportivos, con liderazgo, comunicación efectiva, pensamiento estratégico y eficacia, para mejorar la administración de recursos financieros, humanos y materiales que promuevan el éxito de las organizaciones deportivas.

## REQUISITOS DE EGRESO

- Cursar y aprobar los 198 créditos del plan de estudios del programa educativo, incluyendo el Servicio Social obligatorio.
- Presentar el examen de egreso de licenciatura.
- Cumplir con las 14 actividades de formación integral, de acuerdo con los lineamientos y procedimientos que para tal efecto emitan la Facultad y la UANL.
- Constancia de haber desarrollado o fortalecido la competencia en una lengua extranjera mediante el cumplimiento del programa institucional para el aprendizaje del idioma inglés.
- Contar con el curso de primeros auxilios, avalado por Comisión Académica de la Facultad.





## PERFIL DE EGRESO

Formar Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte altamente capacitados en la planificación y administración de la actividad física, aplicando los principios de las ciencias del ejercicio con integridad, responsabilidad y eficacia, en el ámbito de la educación física, el entrenamiento deportivo, la gestión deportiva y la promoción de la actividad física para la salud. Reconocidos por colaborar en el desarrollo de programas de educación física, en la mejora del rendimiento físico para el desempeño deportivo, enseñar nuevas disciplinas deportivas, fomentar la participación en actividades recreativas, gestionar procesos e instituciones deportivas y organizar eventos deportivos, así como facilitar la rehabilitación de lesiones y optimizar el rendimiento físico en atletas. Desempeñando un papel transformador en la comunidad, al potenciar el bienestar físico, mental y social de los individuos, desarrollando estrategias desde un enfoque de vida activo para prevenir enfermedades, mejorar el rendimiento deportivo y fomentar hábitos saludables, tanto a nivel individual como colectivo.

## COMPETENCIAS ESPECÍFICAS



Implementar programas de educación física, curriculares y extracurriculares, para los niveles de educación básica, media superior y superior a través de los procesos de enseñanza y aprendizaje, considerando el desarrollo individual y capacidades motrices en el diseño de la planificación de las actividades deportivas, recreativas e inclusivas, creatividad y pensamiento crítico, para promover estilos de vida saludable y el desarrollo físico integral entre los estudiantes y la comunidad educativa.

## REQUISITOS DE INGRESO

### *De selección:*

El estudiante deberá someterse al examen de Concurso de Ingreso establecido por la UANL.

### *Específicos del programa*

Una vez acreditado el examen.

- Asistir al curso inductivo - propedeutico
- Presentar el EXCI
- Cumplir con las pruebas físicas y de salud
- Cumplir con las pruebas psicométricas

*¡Guerreros  
Aztecas  
hacia la  
victoria!*



## CAMPO LABORAL

- Entrenador deportivo
- Instructor deportivo
- Educador físico
- Preparador físico
- Promotor deportivo
- Gestor deportivo
- Coordinador de deportes
- Docente nivel básico, medio superior y superior
- Independiente a través de emprendimientos
- Investigador en el área de las ciencias del deporte

# PROGRAMA EDUCATIVO DE LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE



UANL



FOD

## SEMESTRE 1

CRÉDITOS: 20

**Cultura de paz y derechos humanos**  
ACFI-G 2C/OB

**Responsabilidad social y desarrollo sustentable**  
ACFI-G 2C/OB

**Igualdad de género, diversidad sexual e inclusión**  
ACFI-G 2C/OB

**Técnicas de análisis y redacción**  
ACFI-D 2C/OB

**Introducción a las ciencias de la salud**  
ACFI-D 2C/OB

**Historia de la educación física y deporte**  
ACFI-IP 2C/OB

**Atletismo: pista y ruta**  
ACFI-IP 3C/OB

**Herramientas y recursos educativos digitales**  
ACFI-IP 2C/OB

**Gestión deportiva**  
ACFI-IP 3C/OB

## SEMESTRE 2

CRÉDITOS: 18

**Liderazgo, emprendimiento e innovación**  
ACFI-G 2C/OB

**Ética, transparencia y cultura de la legalidad**  
ACFI-G 2C/OB

**Biología celular**  
ACFI-D 2C/OB

**Investigación en las ciencias sociales**  
ACFI-D 2C/OB

**Educación física en la formación básica**  
ACFI-IP 3C/OB

**Actividad física y salud**  
ACFI-IP 2C/OB

**Atletismo: saltos y lanzamientos**  
ACFI-IP 3C/OB

**Aplicación tecnológica en gestión deportiva**  
ACFI-IP 2C/OB

### PRIMER CICLO

#### OPTATIVA I ÁREA CURRICULAR DE FORMACIÓN BÁSICA

- Instalaciones deportivas
- Gestión de calidad en servicios deportivos
- Danza y expresión corporal
- Actividad física y deportiva en el medio natural
- Deportes individuales
- Sociología deportiva
- Musculación de actividad física
- Juegos y habilidades motoras básicas

## SEMESTRE 3

CRÉDITOS: 22

**Anatomía funcional y kinesiología**  
ACFB 4C/OB

**Aprendizaje y control motor**  
ACFB 3C/OB

**Planificación en la actividad física y el deporte**  
ACFB 3C/OB

**Pedagogía de la educación física y el deporte**  
ACFB 3C/OB

**Derecho del deporte**  
ACFB 3C/OB

**Bases, técnicas y modalidades de la gimnasia**  
ACFB 3C/OB

**Gestión de recursos**  
ACFB 3C/OB

## SEMESTRE 4

CRÉDITOS: 23

**Bioquímica de la actividad física y el deporte**  
ACFB 4C/OB

**Valoración de las capacidades en la educación física**  
ACFB 4C/OB

**Educación física inclusiva**  
ACFB 3C/OB

**Voleibol**  
ACFB 3C/OB

**Fútbol: conceptos y fundamentos básicos**  
ACFB 3C/OB

**Mercadotecnia deportiva**  
ACFB 2C/OB

**Optativa I área curricular de formación básica**  
ACFB 4C/OP

## SEMESTRE 5

CRÉDITOS: 23

**Fisiología del ejercicio**  
ACFP-F 3C/OB

**Rendimiento deportivo para la niñez y la juventud**  
ACFP-F 4C/OB

**Psicología de la actividad física y el deporte**  
ACFP-F 3C/OB

**Básquetbol**  
ACFP-F 3C/OB

**Béisbol y softball**  
ACFP-F 3C/OB

**Planeación estratégica en el deporte**  
ACFP-F 3C/OB

**Optativa I área curricular de formación profesional fundamental**  
ACFP-F 4C/OP

## SEMESTRE 6

CRÉDITOS: 22

**Prescripción del ejercicio para la salud**  
ACFP-F 3C/OB

**Nutrición deportiva**  
ACFP-F 3C/OB

**Fútbol americano y fútbol bandera**  
ACFP-F 3C/OB

**Deportes con raquetas**  
ACFP-F 3C/OB

**Balonmano**  
ACFP-F 3C/OB

**Prevención y manejo de lesiones deportivas**  
ACFP-F 3C/OB

**Optativa II área curricular de formación profesional fundamental**  
ACFP-F 4C/OP

## SEMESTRE 7

CRÉDITOS: 21

**Entrenamiento y rendimiento deportivo**  
ACFP-F 4C/OB

**Biomecánica**  
ACFP-F 4C/OB

**Deportes de combate**  
ACFP-F 3C/OB

**Natación**  
ACFP-F 3C/OB

**Gestión de proyectos y eventos deportivos**  
ACFP-F 3C/OB

**Investigación de la actividad física y el deporte**  
ACFP-F 4C/OB

#### OPTATIVA I y II ÁREA CURRICULAR DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRADORA

- Periodismo deportivo
- Acondicionamiento físico y bienestar
- Técnicas de intervención psicológica
- Fisioterapia
- Deportes acuáticos
- Preparación física para deportes colectivos
- Matroginmasia, rondas infantiles y escolta
- Preparación física para deportes individuales
- Emprendimiento deportivo
- Inteligencia deportiva
- Filosofía deportiva

## SEMESTRE 8

CRÉDITOS: 27

**Kineantropometría**  
ACFP-I 3C/OB

**Planificación del entrenamiento deportivo**  
ACFP-I 4C/OB

**Servicio social**  
ACFP-I 16C/OB

**Optativa I área curricular de formación profesional integradora**  
ACFP-I 4C/OP

## SEMESTRE 9

CRÉDITOS: 22

**Optativa II área curricular de formación profesional integradora**  
ACFP-I 20C/OP

- Movilidad nacional e internacional
- Investigación
- Prácticas profesionales
- Unidades de aprendizaje optativas

**Seminario para el desempeño profesional**  
ACFP-I 2C/OB

Seminario para el desempeño profesional

ACFP-I 2C OB  
Área curricular OB: obligatoria OP: optativa  
Créditos

#### Primer ciclo

- ACFI-G Área curricular de formación inicial general.
- ACFI-D Área curricular de formación inicial disciplinar.
- ACFI-IP Área curricular de formación inicial de introducción a la profesión.

El estudiante debe aprobar cada una de las unidades de aprendizaje del primer ciclo para cursar el segundo ciclo.

#### Segundo ciclo

- ACFB Área curricular de formación básica.
- ACFP-F Área curricular de formación profesional fundamental.
- ACFP-I Área curricular de formación profesional integradora.

SIMBOLOGÍA