



ACADEMIAS DEPORTIVAS

Gimnasia ARTÍSTICA · AEROBICA Y PARKOUR



OBJETIVOS

PONER A DISPOSICIÓN CLASES DEPORTIVAS DE GIMNASIA Y PARKOUR CON EL CONOCIMIENTO TÉCNICO Y EL DESARROLLO ADECUADO PARA NIÑOS Y JÓVENES. EN NUESTRAS CLASES LOS ALUMNOS DESARROLLARAN DESTREZAS, HABILIDADES FÍSICAS Y EL SENTIDO DEL RITMO, FAVORECIENDO A SU VEZ LAS CAPACIDADES DE FLEXIBILIDAD, FUERZA Y COORDINACIÓN.



Campeonato Estatal Promocional 2024
Gimnasia Aeróbica



Misión y Visión

AUMENTAR EL NIVEL TÉCNICO DE LOS ALUMNOS DE LA ESCUELA DE GIMNASIA PARA LLEVAR ACABO LA MEJOR PRÁCTICA DE LOS ELEMENTOS, ACTIVIDADES Y EJERCICIOS QUE SE PRACTICAN DENTRO DE NUESTRA ESCUELA DE GIMNASIA EN LA FOD.

APORTAR GIMNASTAS DE CALIDAD Y DESARROLLAR EN ELLOS CAPACIDADES FÍSICAS Y TÉCNICAS DEL DEPORTE ASÍ COMO LA FORMACIÓN DE VALORES PARA UNA MEJOR INTEGRACIÓN ANTE LA SOCIEDAD. PARA POSICIONARNOS COMO MEJOR OPCIÓN EN LA GIMNASIA A NIVEL ESTATAL Y NACIONAL.

COSTOS

- Costo de Anualidad: \$500
- Costo de Clases: Estos varían según los días seleccionados y la categoría o grupo.

SESIONES

Gimnasia artística y aeróbica
DE LUNES A VIERNES
3:30 A 7 PM

PARKOUR
MIÉRCOLES Y VIERNES
5:30 A 6:30



Copa Soleil y Fábrica de chocolates
Octubre 2024



Clase parkour



Especificaciones

Gimnasia artística y aeróbica

A partir de los 4 años

Parkour

Edades desde los 7 a los 12 años



Campeonato Estatal Promocional 2024
Gimnasia Aeróbica



Campeonato Estatal de Gimnasia Artística 2024 gimnasio del Deportivo FUD, en San Pedro






Ubicación y Contacto



**Niños Héroes, Ciudad Universitaria,
66455 San Nicolás de los Garza, N.L.**

 FOD 8113404450 (51) ext. 7616

 UANL 83294000 ext. 7616



FOD

Escuela de Gimnasia de FOD



FOD