



SaludFOD



	Descripción	Nutrición básica	Nutrición Completa
Evaluación alimentaria	Conocimiento de los hábitos de alimentación.	✓	✓
*Evaluación de composición corporal básica (Personas en general y físicamente activos)	Conocer cantidad de grasa y músculo en personas en general y físicamente activas a través de Inbody y antropometría (menos de 17 mediciones)	✓	✓
*Evaluación de composición corporal completa (Deportistas)	Conocimiento más especializado de cantidad de músculo y grasa enfocado a evaluar el rendimiento deportivo de los deportistas a través de antropometría especializada (42 mediciones)	-----	✓
Plan de alimentación	Descripción detallada de los alimentos a consumir enfocado al objetivo personal	✓	✓
Duración de la consulta	-----		50 minutos
<p>Acudir preferentemente con:</p> <ul style="list-style-type: none"> -MÍNIMO 4 horas de ayuno -No haber realizado ejercicio previamente -Ropa deportiva o cómoda 			